

OUTVIU

Programa presentació temporada

Dissabte 21 de gener

Realitzar una de les tres activitats proposades

Acte central de presentació de la temporada

Dinar amb tots aquells que s'hagin inscrit

Sortida Bici: Barcelona-Arenys-Barcelona

Hora i punt de trobada: 9:00 hores porta CEM Vintró

Durada: 3 hores | Distància: 70 kms | Dificultat: mig-fàcil

Caminada: Vintró-Verneda-Trinitat-Riu Besos-Vintró

Hora i punt de trobada: 10:00 hores porta CEM Vintró

Durada: 2 hores | Distància: 10 kms | Dificultat: mig-fàcil

Sortida Running: Vintró-Verneda-Trinitat -Vintró

Hora i punt de trobada: 11:00 hores porta CEM Vintró

Durada: 1 hora | Distància: 10 kms | Dificultat: mig-fàcil

Acte de Presentació

12:30 hores | Sala Mahina (CEM Vintró)

Presentació de la temporada i funcionament del servei

Calendari de sortides i planificació d'entrenaments

Presentació i reserves de la nova samarreta

Dinar

Hora: 14:00 hores. Restaurant la Margi

Realitzar reserva a outviu@asme.es