



PUNT DE TROBADA		MATÍ	TARDA	NIT
DILLUNS	PARC TRINITAT VELLA			19:15 - 20:00 / HIIT
	ENTRADA CEM VINTRÓ			19:30 / NORDIC WALKING
DIMARTS	PLATJA MARBELLA (PISTES ATLETISME)	9:30 - 11:20 / IOGA		
	ENTRADA CEM VINTRÓ			19:30 - 20:30 / RUNNING
DIMECRES	ENTRADA CEM VINTRÓ		14:15 - 15:25 / RUNNING & SWIMMING **	
	PARC SORTIDA METRO DE LA PAU		18:00 - 18:50 / HIIT	
DIJOUS	PLAÇA DE LES GLÒRIES			19:15 - 20:05 / HIIT
	PLATJA BOGATELL			19:00 - 20:00 / SWIMMING (aigües obertes) *
	PARC SANT MARTÍ (GÀBIA)	9:15 - 10:05 / IOGA		
DIV.	PARC TRINITAT VELLA			18:00 - 18:50 / COMBAT

OUTVIU CLASSIC

OUTVIU ADVENTURE

MÉS INFO A WWW.ASME.CAT

* Activitats disponibles de juny a octubre
** De novembre a maig es realitzarà exclusivament "Running"





SETEMBRE

3

DISSABTE

Caminada
dels Bunquers

17

DISSABTE

Nedada
aigües obertes. Bogatell

18

DISSABTE

Cursa
Participació a la Cursa de la Mercè

OCTUBRE

1

DISSABTE

Caminada
dels Calamars al Prat

8

DISSABTE

BTT
a Collserola

15

DISSABTE

Nedada
aigües obertes. CN Badalona

29

DISSABTE

Nedada
aigües obertes. Bogatell

30

DIUMENGE

Triatló
Participació Triatló Olímpica

EXPERIENCE

SETEMBRE

10

DISSABTE

Iron Fish
al CN Badalona activitat de
bike aquàtica, kayak, i swim

OCTUBRE

15

DISSABTE

Sunrise Padel surf
al CN Badalona