



PROTOCOL DE PREVENCIÓ, HIGIENE I SEGURETAT DE L'ACTIVITAT AQUÀTICA EDUCATIVA A LES INSTAL·LACIONS D'ASME

Benvolgudes famílies,

L'inici del proper curs té unes característiques extraordinàries a causa de la pandèmia per la COVID-19.

Des de l'Associació Sant Martí Esport, seguint totes les indicacions sanitàries i governamentals, portem a terme totes les mesures de seguretat i prevenció de la COVID-19, per tal de garantir la pràctica esportiva segura a les nostres instal·lacions.

Amb aquesta comunicació, us volem transmetre que la nostra voluntat és que la informació sobre el procediment, en el marc de la pandèmia per la COVID-19, us arribi de forma molt directa per tal que estigueu al dia de les mesures, actuacions i decisions que es vagin prenent i que puguin afectar al desenvolupament de l'activitat aquàtica.

Mesures i actuacions generals:

- S'haurà d'emplenar per part de tots els cursetistes de la instal·lació (*document adjunt*) un full de responsabilitat conforme els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID 19, i que s'haurà d'entregar al tècnic responsable del seu infant el primer dia de l'activitat. Aquest document, es renovarà a l'inici de cada trimestre.
- L'ASME ha designat a la Direcció de la instal·lació on es desenvolupa l'activitat, com a responsable del compliment del Protocol.
- L'ús de mascareta serà obligatori en tota la instal·lació excepte durant la pràctica de l'activitat física (entenent l'activitat física el moment en que l'infant està dins de l'aigua).
- Cada infant haurà de portar una bossa de paper o plàstic per desar-la, junt amb les seves pertinences, quan estigui realitzant l'activitat física. Els menors de 6 anys no tenen la obligació de portar mascareta, tot i que es recomana el seu ús.
- Es reforça la neteja, desinfecció i ventilació dels vestidors i dels espais comuns, i s'afavoreix la higiene de mans freqüent dotant l'accés dels vestidors amb gel hidroalcohòlic.
- Evitar el contacte estret en tots els casos, incloent entre els membres d'un grup estable, tot i mantenir les mesures de protecció (mascareta i distància de seguretat de 1.5m)
- Evitar el contacte amb estris i objectes de persones externes als grups de convivència estable sense mesures d'higiene (mans netes i desinfecció).
- Existeix material gràfic i cartells per senyalitzar espais i fer recomanacions d'higiene i seguretat
- Durant la primera setmana de l'activitat, el personal d'ASME ajudarà als infants i famílies en la interiorització dels processos relacionats amb l'activitat aquàtica.





Mesures i actuacions específiques per minimitzar els contagis:

- Grups:

- Es dividiran els cursos en grups estables. S'entén com a grup estable els equips, els grups i les parelles d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupi les activitats de forma conjunta i continuada en el temps.
- Des de l'ASME s'assignarà un tècnic aquàtic a cada grup estable.
- Les ràtios seran de màxim 1/10 en tots els grups estables.
- Serà la coordinació de cada CEM qui establirà els grups estables en aquells cursos on la ràtio tècnic/a-infants calgui dividir-los en dos o mes grups estables.
- El contacte entre altres grups/persones es veurà limitat i s'haurà de fer respectant les mesures de seguretat (mascareta i distància), que s'hauran de mantenir en els passadissos, i altres espais comuns.

- Ús dels vestidors:

- Es desinfectaran els vestidors abans de l'entrada de cada grup.
- Es recomana evitar l'ús dels vestidors, prioritzant que s'accedeixi a la instal·lació ja canviat i que la dutxa i canvi de roba posteriors a l'activitat es realitzin a casa. Les dutxes dels vestidors quedaran inhabilitades. Aprofitarem les dutxes de la piscina per treure el clor del cos.
- En cas de fer ús dels vestidors de la instal·lació, hauran d'utilitzar el vestidor habilitat per tal de no compartir espai amb altres infants que no pertanyin al seu grup estable.
- Recordem que es limita l'entrada màxima d'un (1) adult per alumne, en qualitat d'acompanyants, sempre i quan l'infant sigui menor de 7 anys. En cas contrari, l'infant haurà d'accedir sol als a la instal·lació
- El sexe de l'adult acompanyant marcarà en quin vestuari (masculí o femení) es canviarà el nen/a.
- El vestidor haurà de quedar lliure de pertinences personals per tal facilitar la neteja i desinfecció del vestidor. Totes les pertinences hauran d'estar dins la motxilla de l'infant, que es podrà desar en l'espai destinat per aquesta finalitat.
- Els eixugacabells del vestidors quedaran inhabilitats, per indicació expressa de l'Institut Barcelona Esports.





- **Acompanyants:**

- Cursos socials: En la mesura del possible, l'acompanyant de l'Infant sempre serà la mateixa persona. Només podran accedir a la zona de vestidors els acompanyants dels infants menors de 7 anys. Els acompanyants no hauran de romandre a dins de la instal·lació.
- Portes obertes: Aquest curs 2020-2021, com a mesura excepcional, no es duran a terme les jornades de portes obertes.

- **Material aquàtic:**

- Abans de l'inici de l'activitat es desinfectarà tot el material aquàtic. Un cop acabada l'activitat, el material es col·locarà en una cistella, i quedarà pendent de desinfecció. D'aquesta manera, els infants només utilitzaran material desinfectat.
- Es recorda que no hi haurà de material de préstec de cap mena, tant per part del personal d'atenció a l'usuari, com per part del tècnic i/o socorrista. En cas que un infant no dugui el material necessari per dur a terme l'activitat, es trucarà a la família per tal que el vinguin a buscar.

Què heu de tenir en compte a diari abans d'accedir a la instal·lació?

- L'infant no pot tenir una temperatura superior als 37,5° ni haver reduït la temperatura amb antitèrmics.
- L'infant ni el seu acompanyament no poden tenir cap d'aquests símptomes: febre o febrícula, tos, dificultat per respirar, mal de coll, congestió nasal, vòmits o diarrees, mal de cap, malestar, dolor muscular.
- A més, cap persona pot accedir-hi si:
 - Està en aïllament per ser positiu de COVID-19.
 - Està en espera del resultat d'una PCR o una altra prova de diagnòstic de COVID-19.
 - Conviu amb una persona diagnosticada de COVID-19.
 - Està en aïllament preventiu per ser contacte estret d'un positiu per COVID-19.

Procediment d'actuació si hi ha un possible cas de COVID-19 en un grup:

Si es produeix un positiu, tot el seu grup estable haurà de fer aïllament preventiu a casa durant 14 dies. A tots se'ls farà una prova PCR el més aviat possible en el seu CAP de referència. El resultat negatiu en aquesta prova als membres del grup no eximeix la necessitat de mantenir l'aïllament domiciliari durant 14 dies, atès que és el període màxim d'incubació del virus.

- Si els símptomes apareixen dins de les instal·lacions d'ASME:





- Des del centre, si és el vostre fill/a, se us truca perquè el/la vingueu a buscar i us poseu en contacte, al més aviat possible, amb el vostre CAP. Si els símptomes són greus des del centre es trucarà al 061 i se us avisarà d'aquest fet.
- Si els símptomes apareixen fora de les instal·lacions d'ASME:
 - Hauréu de contactar amb el CAP de referència -o CUAP si és fora de l'horari d'aquest-. Si visiteu un servei mèdic privat la recollida de contactes no es podrà fer en el moment de la sospita clínica. Serà el professional sanitari qui haurà d'alertar el Servei de Vigilància Epidemiològica Territorial de referència quan es constati el resultat positiu.

Fins que s'obtinguin els resultats de la prova, els infants i els seus convivents han de fer l'aïllament domiciliari. El grup estable no ha de fer aïllament preventiu mentre s'estigui a l'espera del resultat de la prova. Tampoc els familiars amb qui convisquin els membres del grup estable (inclosos els germans).

Elements de decisió per establir aïllaments en funció del resultat d'una prova PCR a un infant.

- **RESULTAT POSITIU EN UN O MÉS MEMBRES D'UN GRUP**
 - Un resultat positiu sempre se us comunicarà a través del vostre centre de salut. Tot el grup de convivència estable té consideració de contacte estret. La resta de grups no ho són. Per tant, tot el grup ha de fer aïllament domiciliari durant 14 dies després del darrer contacte amb el cas positiu.
 - Tots els membres del grup hauran de comunicar-ho al seu CAP de referència per tal de fer-se una prova PCR.
 - El resultat negatiu d'un membre del grup no eximeix de la necessitat de mantenir l'aïllament durant 14 dies, que és el període màxim d'incubació del virus.
 - La persona que ha resultat positiva (i no ha requerit ingrés hospitalari) ha de mantenir l'aïllament domiciliari durant almenys 10 dies des de l'inici dels símptomes i fins que hagin passat almenys 72 hores des que no té cap símptoma -per recomanació de l'OMS-. No és necessària la realització d'una PCR de control.
- **RESULTAT NEGATIU**
 - La persona que ha estat negativa d'un cas sospitós o no hagi estat necessari fer-li la prova PCR, es pot reincorporar a l'activitat un cop hagi cedit la seva simptomatologia sempre sota el criteri del professional sanitari, que ha de decidir si és aconsellable la tornada a l'activitat, en funció de l'evolució mèdica de la persona. En alguns casos (per exemple, si hi ha una alta sospita de COVID-19) s'hi pot desaconsellar la tornada.
 - De manera general, els infants es poden reincorporar quan faci 24 hores que no tenen febre.





- CERCA ACTIVA DE CASOS
 - En funció dels resultats de l'estudi dels casos es podria ampliar la cerca activa de positius asimptomàtics mitjançant tests microbiològics més enllà dels grups on s'hagin detectat positius per COVID- 19.
 - En el marc de la cerca activa de casos, es farà una PCR als germans, convivents i contactes estrets dels casos positius, així com al grup de convivència estable. Igualment, com sempre, els contactes estrets hauran de fer un aïllament preventiu durant 14 dies (malgrat que el resultat de la seva PCR sigui negativa, tot respectant el període màxim d'incubació del virus).

- NOTIFICACIÓ DE RESULTATS DE PROVES PCR I ALTRES PROVES DIAGNÒSTIQUES
 - **Tots els casos positius de covid-19, s'han de comunicar al CEM.**
 - Els resultats de les PCR d'un cas sospitós, es notifiquen a través de La Meva Salut i/o per telèfon a través del centre sanitari. Per tant, és molt important que aquest curs us doneu d'alta a La Meva Salut (vosaltres i els vostres fills) a l'enllaç lamevasalut.gencat.cat/alta.
 - Podreu també obtenir-hi els resultats d'altres proves diagnòstiques.

Gestions administratives derivades de la covid-19.

En cas que un grup estable hagi de fer aïllament domiciliari, es valorarà la possibilitat de recuperar les sessions no gaudides al final del curs.

