



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 1	Pasta carbonara	Mongetes verdes amb patates	Arròs a la cubana	Llenties amb verdures	Amanida de pasta
	Truita de carbassó	Pollastre arrebossat	Peix al forn	Salsitxes al forn	Hamburguesa a la planxa
	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Gelat
SETMANA 2	Cigrons estofats	Pèsols amb patates	Macarrons amb tomàquet i formatge	Paella de verdures	Mongetes verdes amb patates
	Truita de patates	Gall dindi estofat amb verdures	Peix al forn	Salsitxes al forn	Mandonguilles amb salsa de verdures
	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Gelat
SETMANA 3	Amanida de pasta	Mongetes verdes amb patates	Arròs a la cubana	Llenties estofades amb verdura	Fideus a la cassola
	Salsitxes al forn	Peix al forn	Pollastre a la planxa amb amanida	Truita de carbassó	Hamburguesa
	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Gelat
SETMANA 4	Pasta carbonara	Mongetes verdes amb patates	Arròs a la cubana	Llenties amb verdures	Amanida de pasta
	Truita de carbassó	Pollastre arrebossat	Peix al forn	Salsitxes al forn	Hamburguesa a la planxa
	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Gelat