



# T'ESTIU MOLT

## CAMPUS PÀDEL AL CEM LA VERNEDA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 - 9:00	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:00 - 10:30	<b>TECNIFICACIÓ</b> Cops de dreta, desplaçaments...	<b>TECNIFICACIÓ</b> Cops de revés, desplaçaments...	<b>TECNIFICACIÓ</b> Treball continu de dreta i revés	<b>AMERICANA</b> Infantil de pàdel	<b>SORTIDA</b>
10:30	<b>ESMORZAR</b>				
11:00 - 12:30	<b>JOCS A PISTA</b> relacionats amb el pàdel	<b>JOCS A PISTA</b> relacionats amb el pàdel	<b>JOCS A PISTA</b> relacionats amb el pàdel	<b>AMERICANA</b> Infantil de pàdel	<b>SORTIDA</b>
12:00 - 13:00	<b>PISCINA</b> Portar banyador, casquet, tovallola, xanquetes i muda de recanvi				<b>SORTIDA</b>
13:00	<b>RECOLLIDA D'INFANTS</b>				
14:00	<b>DINAR</b>				
15:00	<b>RECOLLIDA D'INFANTS</b>				

\* Les sortides poden variar de dia segons la setmana. En aquest cas, la programació canviarà de dia. Tota la informació a [www.asme.cat/campus-olimpia-2026/](http://www.asme.cat/campus-olimpia-2026/).