

ANNEXOS AN
XOS ANNEXO
NEXOS ANNEX
ANNEXOS AN

annexos
ANNEX 2

Àrea d'Activitat
Aquàtica Educativa

ANNEX 2

AAE - PROGRAMACIÓ ETAPA INFANTIL (3 - 5 ANYS)

MODEL DE PROGRAMACIÓ

CONTINGUTS																																
1. Conèixer el medi aquàtic i adaptar-se a ell i al seu entorn.																																
Familiarització	X	X	X	X																												
Descobriments espais de pràctica, persones, material i instal·lació.	X	X	X	X																												
Tasques per afavorir les relacions positives i de confiança.	X	X	X	X																												
Descobriments i experimentació de les possibilitats de moviment.					X			X		X																						
Experimentació de diferents situacions en relació a l'entorn	X	X	X	X																												
Realització de moviments, posicions i desplaçaments que es veuen facilitats dins del medi aquàtic.					X		X		X																							
2. Assolir una autonomia dins del medi aquàtic, reforçant el coneixement de l'esquema corporal i potenciant el desenvolupament motriu i cognitiu dins del medi aquàtic.																																
Identificació i utilització de les parts del cos.	X	X																														
Treball de moviments de braços i cames dins de l'aigua (propulsions, equilibris, etc.)					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X															
Tasques de treball de l'esquema corporal.					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X															
Distinció del costat hàbil.					X																											
Experimentació de posicions corporals en relació al material i altres persones.	X		X		X			X			X			X						X		X		X								
Experimentació de les vies respiratòries i les diferents formes.						X	X			X				X					X		X		X		X							
Experimentació de les entrades i salts al medi aquàtic.										X				X					X		X		X									
Experimentació de les Immersions.									X	X				X																		
Identificació i experimentació de les diferents formes de flotació.											X			X																		
Experimentació d'equilibris estàtics i dinàmics.											X																					
Experimentació dels lliscaments.																X																
Treball de desplaçaments amb propulsió i coordinació dels segments corporals.																	X															
Realització de desplaçaments còmodes, senzills i segurs.																																
Experimentació de desplaçaments en diferents direccions.	X																															
Experimentació de situacions amb variable del cos, material i altres persones.																	X													X		
3. Conèixer i adquirir els hàbits i comportaments vinculats a l'activitat aquàtica.																																
Conèixer de les normes de comportament.		X																														
Tasques que fomentin els hàbits higiènics.		X																														
Tasques per fomentar la participació.						X																										
Pràctica per a gaudir dels descobriments.					X			X	X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X			
4. Afavorir les relacions socials.																																
Tasques per afavorir les relacions.			X			X						X				X					X				X				X			
Pràctiques que fomentin la recreació.			X			X						X				X					X				X				X			

A continuació, us deixem l'enllaç per accedir a l'arxiu Excel on trobareu el model.
Cliqueu [aquí](#).