ANNEXOS ANNEXOS ANNEXOS ANNEXOS ANNEXOS ANNEXOS ANNEXOS ANNEXOS ANNEXOS ANNEXOS ANNEXOS ANNEXOS

annexos

ANNEX 2

Àrea d'Activitat
Aquàtica Educativa

ANNEX 2
PROGRAMACIÓ ETAPA NADONS (4 - 36 MESOS)

MODEL DE PROGRAMACIÓ

PROGRAMACIÓ ACTIVITAT AQUÀTICA EDUCATIVA
NADONS. 4-36 MESOS

CONTINGUTS

1. Adaptació sensorial al medi aquàtic	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Familiarització amb l'aigua i els diferents sons del medi aquàtic.	☒	X	X	X	X																									
Contacte progressiu amb l'aigua: mullar mans, peus, cara		☒	X	X	X	X	X	X	X																					
Estímuls tàctils: textures, flotadors, pilotes suaus											☒	X	X	X	X	X	X	X	X											
Estímuls auditius: cançons, campanes d'aigua, música relaxant.						☒	X	X	X	X	X																			
Reconeixement de l'entorn: veure i tocar elements de la piscina			☒	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																	
Iniciació a la respiració controlada de forma lúdica (bufar bombolles).																				☒	X	X	X	X	X					

2. Vincle afectiu infant-adult en l'aigua	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Contacte visual i cançons durant el bany o els jocs.	☒	X	X	X	X																									
Moviments guiats amb suport de l'adult (passejos, balancejos, girs).		☒	X	X	X	X	X	X	X								X	X	X						X	X	X			
Jocs compartits: saltets, caure a l'aigua amb seguretat, passar objectes.				☒	X	X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X	X	X			
Desenvolupament de la confiança i la seguretat emocional.	☒	X	X	X	X						X	X	X				X	X	X								X	X	X	
Comunicació verbal i gestual constant.				☒	X	X	X	X					X	X	X	X						X	X	X	X					
Reconeixement de senyals d'estrès o confort del nadó	☒	X	X	X							X	X	X					X	X	X								X	X	X
Rituïtzació de les sessions per generar expectatives positives					☒	X	X					X	X										X	X						

3. Experimentació motriu i joc sensorial	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Moviments de braços i cames amb suport.				☒	X	X	X																							
Flotació amb ajuda de l'adult o materials.									☒	X	X	X	X	X																
Descobriment del propi cos dins l'aigua.		☒	X	X	X	X	X	X															X	X	X	X				
Jocs amb aigua: esquitxades, bombolles, trasllat d'objectes flotants.															☒	X	X	X	X	X										
Introducció a girs i balancejos suaus.																					☒	X	X	X	X	X				
Coordinació ull-mà amb objectes flotants.																														
Activitats de pressió i resistència de l'aigua: empènyer, estirar, deixar-se portar.																											☒	X	X	X

4. Descoberta i relació social amb altres infants	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Observació i interacció amb altres nadons.	☒	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X					X	X	X					X	X	X	
Imitació i jocs simples compartits (xocar mans, passar pilotes).					☒	X	X				X	X					X	X			X	X					X	X		X	X
Expressió corporal i emocional (somriure, riure, gestos).								☒	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X												
Racons d'exploració conjunta amb objectes flotants o textures diferents.						☒	X	X	X	X	X	X	X	X									X	X	X	X	X	X		
Iniciació a la comunicació no verbal amb iguals (mirades, sons).																				☒	X	X	X	X	X	X				
Desenvolupament de la tolerància a la proximitat i espai compartit.																														
Introducció a petites rutines en grup: cançons, jocs col·lectius, salutacions.					☒	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X												

A continuació, us deixem l'enllaç per accedir a l'arxiu Excel on trobareu el model.
Cliqueu **aquí**.