

ANNEXOS AN
XOS ANNEXO
NEXOS ANNEX
ANNEXOS AN

annexos
ANNEX 7

Àrea d'Activitat
Aquàtica Educativa

ANNEX 7

PROGRAMACIÓ ETAPA ADULTS

(INICIACIÓ)

MODEL DE PROGRAMACIÓ

PROGRAMACIÓ ACTIVITAT AQUÀTICA EDUCATIVA ADULTS INICIACIÓ																																	
CONTINGUTS																																	
1. Conèixer el medi aquàtic i adaptar-se a ell i al seu entorn.																																	
Familiarització	X	X	X	X																													
Descobriments espais de pràctica, persones, material i instal·lació.	X	X	X	X																													
Tasques per afavorir les relacions positives i de confiança.	X	X	X	X																													
Descobriments i experimentació de les possibilitats de moviment.	X	X	X	X																													
Experimentació de diferents situacions en relació a l'entorn	X	X	X	X																													
Realització de moviments, posicions i desplaçaments que es veuen facilitats dins del medi aquàtic.					X		X		X																								
2. Assolir una autonomia dins del medi aquàtic, reforçant el coneixement de l'esquema corporal i potenciant el desenvolupament motriu i cognitiu dins del medi aquàtic.																																	
Identificació i utilització de les parts del cos.	X	X																															
Treball de moviments de braços i cames dins de l'aigua (propulsions, equilibris, etc.)					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																
Tasques de treball de l'esquema corporal.					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																
Distinció del costat hàbil.					X																												
Experimentació de posicions corporals en relació al material i altres persones.	X		X		X			X																									
Experimentació de les vies respiratòries i les diferents formes.						X	X			X			X																				
Experimentació de les entrades i salts al medi aquàtic.									X			X																					
Experimentació de les immersions.									X			X																					
Identificació i experimentació de les diferents formes de flotació.											X																						
Experimentació d'equilibris estàtics i dinàmics.										X																							
Experimentació dels lliscaments.																X																	
Treball de desplaçaments amb propulsió i coordinació dels segments corporals.																X																	
Realització de desplaçaments còmodes, senzills i segurs.																																	
Experimentació de desplaçaments en diferents direccions.	X																																
Experimentació de situacions amb variable del cos, material i altres persones.																X																	
3. Conèixer i adquirir els hàbits i comportaments vinculats a l'activitat aquàtica.																																	
Coneixement de les normes de seguretat	X																																
Tasques que fomentin els hàbits higiènics.	X																																
Tasques per fomentar la participació.					X																												
Pràctica per a gaudir dels descobriments.					X				X	X		X		X		X																	
4. Afavorir les relacions socials.																																	
Tasques per afavorir les relacions.			X				X					X				X																	
Pràctiques que fomentin la recreació.			X				X					X				X																	

A continuació, us deixem l'enllaç per accedir a l'arxiu Excel on trobareu el model.
Cliqueu [aquí](#).