

ANNEXOS AN
XOS ANNEXO
NEXOS ANNEX
ANNEXOS AN

annexos
ANNEX 3

Àrea d'Activitat
Aquàtica Educativa

MODEL DE PROGRAMACIÓ

PROGRAMACIÓ ACTIVITAT AQUÀTICA EDUCATIVA

ETAPA INFANTIL 3-5 ANYS

01 oct

CONTINGUTS

1. Conèixer el medi aquàtic i adaptar-se a ell i al seu entorn.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Familiarització	☒	X	X	X																									
Descobriments espais de pràctica, persones, material i instal·lació.	☒	X	X	X																									
Tasques per afavorir les relacions positives i de confiança.	☒	X	X	X																									
Descobriments i experimentació de les possibilitats de moviment.					☒																								
Experimentació de diferents situacions en relació a l'entorn	☒	X	X	X																									
Realització de moviments, posicions i desplaçaments que es veuen facilitats dins del medi aquàtic.					☒		X		X																				

2. Assolir una autonomia dins del medi aquàtic, reforçant el coneixement de l'esquema corporal i potenciant el desenvolupament motriu i cognitiu dins del medi aquàtic.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Identificació i utilització de les parts del cos.	☒	X																											
Treball de moviments de braços i cames dins de l'aigua (propulsions, equilibris, etc.)					☒	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X													
Tasques de treball de l'esquema corporal.					☒	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X													
Distinció del costat hàbil.					☒					X					X														
Experimentació de posicions corporals en relació al material i altres persones.	☒		X		X			X			X			X				X		X		X							
Experimentació de les vies respiratòries i les diferents formes.						☒	X						X					X		X		X							
Experimentació de les entrades i salts al medi aquàtic.										☒			X				X			X									
Experimentació de les immersions.									☒	X			X																
Identificació i experimentació de les diferents formes de flotació.											☒			X															
Experimentació d'equilibris estàtics i dinàmics.											☒																		
Experimentació dels lliscaments.												☒																	
Treball de desplaçaments amb propulsió i coordinació dels segments corporals.															☒														
Realització de desplaçaments còmodes, senzills i segurs.																☒													
Experimentació de desplaçaments en diferents direccions.	☒																			☒				X					
Experimentació de situacions amb variable del cos, material i altres persones.																☒										X			

3. Conèixer i adquirir els hàbits i comportaments vinculats a l'activitat aquàtica.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Coneixement de les normes de comportament.	☒																												
Tasques que fomentin els hàbits higiènics.		☒																							X				
Tasques per fomentar la participació.																									X				
Pràctica per a gaudir dels descobriments.					☒				X	X		X		X		X			X			X	X			X			

4. Afavorir les relacions socials.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Tasques per afavorir les relacions.			☒				X					X					X						X				X		
Pràctiques que fomentin la recreació.			☒				X					X					X						X				X		

A continuació, us deixem l'enllaç per accedir a l'arxiu Excel on trobareu el model. Cliqueu **aquí**.