

ANNEXOS AN
XOS ANNEXO
NEXOS ANNEX
ANNEXOS AN

annexos
ANNEX 2

Àrea d'Activitat
Aquàtica Educativa

ANNEX 2

PROGRAMACIÓ ETAPA NADONS

(4 - 36 MESOS)

MODEL DE PROGRAMACIÓ

PROGRAMACIÓ ACTIVITAT AQUÀTICA EDUCATIVA																																	
NADONS. 4-36 MESOS																																	
CONTINGUTS																																	
1. Adaptació sensorial al medi aquàtic																																	
Familiarització amb l'aigua i els diferents sons del medi aquàtic.	X	X	X	X																													
Contacte progressiu amb l'aigua: mullar mans, peus, cara	X	X	X	X	X	X	X	X																									
Estímul tàctil: textures, flotadors, pilotes suaus																																	
Estímul auditiu: cançons, campanes d'aigua, música relaxant.																																	
Reconeixement de l'entorn: veure i tocar elements de la piscina																																	
Iniciació a la respiració controlada de forma lúdica (bufar bombolles).																																	
2. Vincle afectiu infant-adult en l'aigua																																	
Contacte visual i cançons durant el bany o els jocs.	X	X	X	X																													
Moviments guiats amb suport de l'adult (passejos, balancejos, girs).	X	X	X	X	X	X	X	X																									
Jocs compartits: saltets, caure a l'aigua amb seguretat, passar objectes.																																	
Desenvolupament de la confiança i la seguretat emocional.	X	X	X	X	X	X	X	X																									
Comunicació verbal i gestual constant.																																	
Reconeixement de senyals d'estrès o confort del nadó	X	X	X	X																													
Ritualització de les sessions per generar expectatives positives																																	
3. Experimentació motriu i joc sensorial																																	
Moviments de braços i cames amb suport.																																	
Flotació amb ajuda de l'adult o materials.																																	
Descobriments del propi cos dins l'aigua.	X	X	X	X	X	X																											
Jocs amb aigua: esquitxades, bombolles, trasllat d'objectes flotants.																																	
Introducció a girs i balancejos suaus.																																	
Coordinació ull-mà amb objectes flotants.																																	
Activitats de pressió i resistència de l'aigua: empenyer, estirar, deixar-se portar.																																	
4. Descoberta i relació social amb altres infants																																	
Observació i interacció amb altres nadons.	X	X	X	X																													
Imitació i jocs simples compartits (xocar mans, passar pilotes).																																	
Expressió corporal i emocional (somriure, riure, gestos).																																	
Racones d'exploració conjunta amb objectes flotants o textures diferents.																																	
Iniciació a la comunicació no verbal amb iguals (mirades, sons).																																	
Desenvolupament de la tolerància a la proximitat i espai compartit.																																	
Introducció a petites rutines en grup: cançons, jocs col·lectius, salutacions.																																	

A continuació, us deixem l'enllaç per accedir a l'arxiu Excel on trobareu el model.
 Cliqueu [aquí](#).